

فاسٹ حقائق بابت

# فیملی ڈینٹل کوریج



دانت کی نگہداشت آپ کی مجموعی صحت اور بہبود کا ایک لازمی حصہ ہے۔ لیکن ڈینٹل پلان میں اندراج کروانے سے قبل کچھ قابل غور چیزیں ہیں۔

آپ سستی نگہداشت صحت کے حقدار ہیں۔  
NY State of Health نیو یارک کا باضابطہ ہیلتھ پلان مارکیٹ پلیس ہے۔

## 1 کیا میرے Qualified Health Plan (QHP) میں فیملی کے لیے ڈینٹل مراعات شامل ہیں؟

آج ہی اندراج کروائیں۔

[nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)

پر آن لائن

• اگر آپ کو ایسا ڈینٹل پلان درکار ہے جو بچوں کے علاوہ بالغوں کا احاطہ کرتا ہو تو آپ یا تو:

• مارکیٹ پلیس کی ویب سائٹ:

<https://info.nystateofhealth.ny.gov/resource/>

dental-plan-comparison-tool پر ڈینٹل پلان کمپریزن ٹول

(Dental Plan Comparison Tool) استعمال کر کے اپنی کاؤنٹی

میں ایسا QHPs تلاش کر سکتے ہیں جس میں فیملی کے لیے ڈینٹل

مراعات شامل ہوں؛ یا

• اپنے QHP سے باہر تنہا فیملی ڈینٹل پلان خریدیں۔<sup>1</sup>

• صرف بچوں کا احاطہ کرنے والے ڈینٹل پلان کے لیے، آپ یا تو اپنے QHP کی معرفت یا تنہا پیڈیاٹرک ڈینٹل پلان سے پیڈیاٹرک ڈینٹل کی مراعات حاصل کر سکتے ہیں۔<sup>2</sup>

1-855-355-5777

پر بذریعہ فون

TTY

1-800-662-1220

## 2 فیملی ڈینٹل پلان کس چیز کا احاطہ کرتا ہے؟

بذات خود اعانت کنندہ سے

[info.nystateofhealth.](https://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor)

[ny.gov/findassistor](https://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor)

پر ملیں

• فیملی ڈینٹل پلانز کے کوریج کی دو مختلف سطحیں ہیں:

1. پیڈیاٹرک ڈینٹل کی مراعات

2. بالغوں کے لیے ڈینٹل کی مراعات

• پیڈیاٹرک مراعات چار اہم زمروں پر مشتمل ہیں:

1. روک تھام/بنیادی

2. معمول

3. اہم

4. آرٹھوڈونشیا

• بالغوں کے لیے مراعات میں مراعات کے ان میں سے کچھ یا تمام زمرے شامل ہو سکتے ہیں۔

NY State of Health قابل اطلاق وفاقی دیوانی حقوق کے قوانین اور ریاستی قوانین کی تعمیل کرتا ہے اور نسل، رنگ، قومی بنیاد، مسلک/مذہب، جنس، ازدواجی/کنہ جاتی حیثیت، معذوری، گرفتاری کے ریکارڈ، مجرمانہ سزا یا (سزا یا بیوں)، صنفی شناخت، صنفی رجحان، ثانوی جینیاتی خصوصیات، فوجی حیثیت، خانگی تشدد کے متاثر کی حیثیت اور/یا انتقام کی بنیاد پر امتیازی سلوک نہیں کرتا ہے۔

<sup>1</sup> تنہا ڈینٹل پلانز میں اندراج کروانے کے لیے آپ Qualified Health Plan (QHP) میں اندراج کروانا ضروری ہے۔

<sup>2</sup> پیڈیاٹرک ڈینٹل کی مراعات سے متعلق مزید معلومات کے لیے،

NY State of Health فیملی ڈینٹل کوریج کا حقائق نامہ (Pediatric Dental Coverage Fact Sheet) دیکھیں۔

## فیملی ڈینٹل کوریج

### 3 فیملی ڈینٹل کی مراعات کے بطور کون سی خدمات شامل ہیں؟

خدمت کا زمرہ	خدمت کی مثال	بچوں کے لیے محیط ہے؟	بالغوں کے لیے محیط ہے؟
روک تھام/بنیادی	صفائی، فلورائیڈ اور سیلانٹس	ہمیشہ	بیشتر صورتوں میں، پلان کے لحاظ سے مختلف ہوتا ہے
معمول	معائنے، ایکسرے، سادہ بھرنا اور نکالنا	ہمیشہ	بعض صورتوں میں، پلان کے لحاظ سے مختلف ہوتا ہے
اہم	دہنی سرجری، کراؤنز، مصنوعی دانت، بریج اور روٹ کینال	ہمیشہ	بعض صورتوں میں، پلان کے لحاظ سے مختلف ہوتا ہے
آرتھوڈونشیا	دانتوں کو مضبوط کرنے میں مدد کے لیے تسمے	ہمیشہ	بعض صورتوں میں، پلان کے لحاظ سے مختلف ہوتا ہے

- ان ڈینٹل خدمات کے ساتھ وابستہ فاضل لاگتیں پلان کے لحاظ سے بہت حد تک مختلف ہو سکتی ہیں۔ آپ کو ایسا پلان منتخب کرنا چاہیے جس میں وہ خدمات شامل ہوں جو آپ کے خیال میں آپ کی فیملی کو درکار ہو سکتی ہیں۔

### 4 فیملی ڈینٹل کوریج پر کتنی لاگت آئے گی؟

- ڈینٹل پلان میں بھی مقررہ لاگتیں ہوتی ہیں۔ ان میں پریمیم کی رقوم، کٹوتی، فاضل لاگتیں اور سالانہ مراعات کی زیادہ سے زیادہ رقم شامل ہو سکتی ہے۔ یہ لاگتیں ڈینٹل پلان کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہیں۔
- مقررہ لاگتوں کے علاوہ، لاگت میں حصہ داری کے تقاضے بھی ہیں جو پلان کے لحاظ سے بھی مختلف ہیں۔ لاگت میں حصہ داری کے تقاضے کا انحصار خدمت کے زمرے اور اس بات پر ہوتا ہے کہ آیا بچے یا بالغ فرد کو خدمت موصول ہوتی ہے۔
- تمام پیڈیاٹرک ڈینٹل پلانز میں زیادہ سے زیادہ فاضل لاگت کی حد \$350 فی بچہ اور \$700 فی فیملی ہوتی ہے۔** یہ وہ زیادہ سے زیادہ رقم ہے جو آپ کسی مقررہ کوریج سال کے دوران ادا کریں گے۔ پیڈیاٹرک کی مراعات کے لیے کوئی سروس کیپ یا انتظار کی مدت نہیں ہے۔
- بالغوں کے لیے ڈینٹل کی مراعات میں عموماً فاضل لاگتوں کی کوئی زیادہ سے زیادہ حد نہیں ہوتی ہے۔** لیکن، اس میں ایک سالانہ بینیفٹ کیپ ہو سکتا ہے۔ یہ وہ زیادہ سے زیادہ رقم ہے جو آپ کا پلان کوریج کے سال کے دوران ادا کرے گا۔ آپ اس زیادہ سے زیادہ رقم سے ماوراء بالغ فرد کے لیے ڈینٹل کے کسی بھی اخراجات کے ذمہ دار ہیں۔ اس کے علاوہ، کچھ خدمات کے لیے انتظار کی مدت بھی ہو سکتی ہے۔<sup>3</sup>

### 5 جو ڈینٹل پلان میرے اور میری فیملی کے لیے ٹھیک ہے اسے میں کس طرح تلاش کر سکتا ہوں؟

- NYSOH کا ڈینٹل ہیلتھ پلان کمپریزن ٹول (Dental Plan Comparison Tool) آپ کو مختلف پیڈیاٹرک ڈینٹل پلانز کی لاگتوں اور مراعات کا موازنہ کرنے کی سہولت دے گا۔<sup>4</sup> اسے مارکیٹ پلیس کی ویب سائٹ پر تلاش کیا جا سکتا ہے: <https://info.nystateofhealth.ny.gov/resource/dental-plan-comparison-tool>
- مارکیٹ پلیس کی ویب سائٹ پر NYS پرووائیڈر اینڈ ہیلتھ پلان لک اپ ٹول (NYS Provider & Health Plan Look Up Tool) بھی ہے جو آپ کو ہر پلان میں شرکت کرنے والے ڈینٹل فراہم کنندگان کی فہرست دکھائے گا۔ اسے اس پر تلاش کیا جا سکتا ہے: [/https://pndsllookup.health.ny.gov](https://pndsllookup.health.ny.gov)

<sup>3</sup> اگر کسی محیط خدمت کے لیے انتظار کی مدت ہو تو مارکیٹ پلیس کی ویب سائٹ کی خریداری کا ٹول "WP" کو بتاتا ہے۔  
<sup>4</sup> ڈینٹل پلانز کی تحقیق کرنے وقت، پیڈیاٹرک کی مراعات کی معلومات پر نہیں بلکہ گھرانے کے بالغ فرد کے لیے بالغ فرد کی مراعات کی معلومات پر نظر ڈالنے کو یقینی بنائیں۔